

Packliste Expeditions-Kreuzfahrt

Bekleidung – Grundprinzip

Polarregion (Arktis / Antarktis)

- ☐ Schichtenprinzip (Base-, Mid-, Shell-Layer)
- ☐ 5–7 Thermo-Base-Layer
- ☐ Wind- und kälteisolierende Kleidung

Amazonas (tropische Expedition)

- ☐ 7–9 leichte, atmungsaktive T-Shirts
 - ☐ Kleidung mit Sonnen- & Insektenschutz
 - ☐ Luftige, schnell trocknende Stoffe
-

Oberbekleidung

Polarregion

- ☐ 2 Fleece / Midlayer
- ☐ 1 isolierende Daunenjacke
- ☐ 1 wasserdichte Expeditionsjacke
- ☐ 1 warmer Hoodie

Amazonas

- ☐ 5–7 leichte Langarmshirts
 - ☐ 1 dünne Regenjacke
 - ☐ 1 leichter Hoodie für abends
-

Hosen

Polarregion

- ☐ 2 Thermohosen
- ☐ 1–2 warme Outdoorhosen
- ☐ 1 wasserdichte Überhose

Amazonas

- ☐ 3 leichte Trekkinghosen
- ☐ 1 lange Hose gegen Insekten
- ☐ 1–2 Shorts (nur an Bord)

Schuhe & Stiefel

Polarregion

- ☐ Isolierte, wasserdichte Expeditionsstiefel
- ☐ Warme Einlegesohlen
- ☐ 4–5 Paar Wollsocken

Amazonas

- ☐ Leichte, rutschfeste Wanderschuhe
 - ☐ Wasserdichte Sandalen
 - ☐ Flip Flops (Kabine & Dusche)
-

Kopf & Hände

Polarregion

- ☐ Warme Mütze (Ohren bedeckt)
- ☐ 1 Paar Fleecehandschuhe
- ☐ 1 Paar wasserdichte Handschuhe
- ☐ Buff / Sturmhaube

Amazonas

- ☐ Sonnenhut oder Cap
 - ☐ Buff gegen Sonne & Insekten
-

Sonnenschutz & Klima

Polarregion

- ☐ Sonnenbrille (Schneereflexion)
- ☐ Sonnencreme (auch bei Kälte)

Amazonas

- ☐ Sonnencreme LSF 30–50
- ☐ Sonnenbrille

Hygiene & Gesundheit

Polarregion

- ☐ Reichhaltige Hautcreme
- ☐ Lippenpflege
- ☐ Persönliche Reiseapotheke

Amazonas

- ☐ Starker Mückenschutz (Pflicht)
 - ☐ Desinfektionsgel
 - ☐ Reiseapotheke
-

Technik & Ausrüstung

Polarregion

- ☐ Kamera mit Zoom
- ☐ Ersatzakku (Kälte!)
- ☐ Fernglas
- ☐ Drybag
- ☐ Smartphone-Schutzhülle

Amazonas

- ☐ Smartphone oder Kamera
- ☐ Powerbank
- ☐ Drybag für Regen & Bootsausflüge

Landausflüge

Polarregion

- ☐ Wasserdichter Tagesrucksack
- ☐ Zusätzliche Wärmeschicht

Amazonas

- ☐ Leichter Tagesrucksack
 - ☐ Trinkflasche
 - ☐ Regen- & Insektenschutz
-

Pool & Sonnendeck

Polarregion

- ☐ – (meist nicht relevant)

Amazonas

- ☐ Badebekleidung
- ☐ Handtuch

CRUISE SHIP T-SHIRT IM SALE

Dein maritimes Statement für Deck, Hafen & City!



BUY ME HERE

SALE

~~34,95€~~

24.95€



CRUISE SHIP HOODIE IM SALE

Dein perfekter Begleiter für Deck & kühle Seetage!



BUY ME HERE

SALE

~~73,90€~~

59.90€





MARITIME BEACH TOWELS



~~59,90 €~~
JETZT NUR
49,90 €

AHOI SOMMER!

MARITIME FLIP FLOPS

Dein perfekter Begleiter für
Strand, Pool & Kreuzfahrt



SALE
~~34,95 €~~
24,95 €



7SHORT 1LONG

AHOI ABENTEUER! 
SHORE LEAVE BAG IM SALE
Dein perfekter Begleiter für
Landausflüge auf Kreuzfahrt

SALE
~~39,90€~~
29.90€



MARITIME PHONE CASES IM SALE

Maximaler Schutz trifft auf starkes maritimes Design!

SALE
~~37,95€~~
29.90€

